

Kampania informacyjna MISTRZOWIE ŻYCIA

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans „Wież” w okresie 15.07.-15.12.2016r. realizuje kampanię MISTRZOWIE ŻYCIA, która ma na celu podniesienie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców województwa zachodniopomorskiego w zakresie chorób związanych z zaburzeniami psychicznymi oraz przeciwdziałanie dyskryminacji i wzrost akceptacji społecznej dla osób dotkniętych tymi schorzeniami.

Kampania powstała w odpowiedzi na powszechne w społeczeństwie uprzedzenia wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i błędne wyobrażenia na ich temat, które utrwały się przez wiele pokoleń. Pracodawcy i media podtrzymują stereotypowy sposób postrzegania tych ludzi jako niebezpiecznych, agresywnych i niezdolnych do efektywnej pracy. Wciąż niewiele osób w naszym społeczeństwie wyróżnia się wiedzą o chorobach psychicznych, są one najczęściej tematem tabu, a osoby nimi dotknięte - ludźmi wzbudzającymi w swoim otoczeniu lęk i dystans. Tymczasem z roku na rok schorzenia te dotyczą coraz większą liczbę osób – obecnie **w Polsce już co czwarty mieszkaniec ma problemy ze zdrowiem psychicznym**. Coraz szybsze tempo życia, rosnące wymagania otoczenia i rynku pracy prowadzą nierzadko do długotrwałego stresu, a w konsekwencji - do zachwiania równowagi psychicznej człowieka.

Zaburzenia psychiczne mogą dotknąć każdego z nas, a zachorowanie wcale nie oznacza wykluczenia z życia społecznego i zawodowego, gdyż przy odpowiednim leczeniu i wsparciu specjalistów można sobie z chorobą poradzić. Kampania MISTRZOWIE ŻYCIA prezentuje przykłady dobrych praktyk – prawdziwe historie osób z zaburzeniami psychicznymi, które pomimo choroby świetnie funkcjonują w społeczeństwie, są aktywne, realizują się życiowo, mają swoje pasje. W jej ramach szerzona jest wiedza na temat tych schorzeń, jak również burzone stereotypy i mity dotyczące osób nimi dotkniętych. W ramach zaplanowanych działań prowadzona jest intensywna kampania na portalu społecznościowym Facebook na profilu Stowarzyszenia pod adresem <https://www.facebook.com/WiezSzczecin/> oraz na jego stronie <http://www.wiez.org.pl/dzialalnosc/kampania-mistrzowie-zycia/>. Ponadto opublikowanych zostanie pięć artykułów sponsorowanych na portalach internetowych o zasięgu regionalnym i lokalnym. Wydany został także Biuletyn informujący poprzez historie osób po kryzysach psychicznych, artykuły i wypowiedzi ekspertów o objawach zaburzeń psychicznych, ich przebiegu i możliwościach leczenia (Biuletyn pod hasłem MISTRZOWIE ŻYCIA w wersji elektronicznej - w załączeniu). Opracowane i wydrukowane zostały także ulotki i plakaty promujące całe przedsięwzięcie. Wszystkie materiały stworzone w ramach kampanii zostaną rozprowadzone na terenie województwa zachodniopomorskiego. Dodatkowo w okresie sierpień–listopad 2016r. prowadzony jest Punkt Konsultacyjny dla osób potrzebujących wsparcia lub poszukujących informacji o zaburzeniach psychicznych, gdzie dyżury pełni ekspert.



Szczecin



Załączniki

[Biuletyn_Wiez_MISTRZOWIE ŻYCIA.pdf \(pdf, 8048 KB\)](#)